

ENTSPANNEN  
ERHOLEN  
GENIESSEN



SPA MENÜ

# UNSERE PHILOSOPHIE

*Zeller* GardenSPA

Ein SPA, wie von der Natur geschaffen:

Respektvoll - ehrlich - pur - konsequent - nachhaltig  
und voller Achtsamkeit.

Das *Zeller* GardenSPA ermöglicht Ihnen,

die Kraft der Natur neu zu erleben

- hautnah, ruhespendend und tiefgreifend.

Die Räume bieten Ihnen den Blick ins Freie,  
der liebevoll angelegte Garten schenkt Ihnen Ruhe  
und ein Freiheitsgefühl für ein Inneres Aufblühen.

Stabilisieren Sie sich an Ihrem persönlichen

Kraftplatz und erwecken Sie neue Energien

für ein positives Körpergefühl und

seelisches Wohlbefinden.

# UNSERE VIER WIRKUNGSFELDER

*Zeller* GardenSPA

Unsere SPA Anwendungen wurden in vier Erlebnis- und Wirkungsfeldern entwickelt. So können wir ganz speziell auf Bedürfnisse und Wünsche eingehen.

Folgen Sie Ihrem Bedürfnis und Wunsch nach:



## **RUHE & ENTSPANNUNG**

Durch Ruhe zurück in Ihre natürliche Ursprungskraft finden.



## **ERNEUERUNG & ENERGIE**

Wie neu geboren sein, sich aufbauen und neu erleben – entdecken.



## **VERWURZELN & ERDUNG**

Stabiles und gefestigtes, selbstbewusstes und geerdetes Körpergefühl erlangen.



## **BLÜHEN & SCHÖNHEIT**

Die innere Lebensfreude & Schönheit aufblühen lassen.

# GESICHTSBEHANDLUNGEN



## INDIVIDUELLE SCHÖNHEIT –

### *Zeller* GardenSPA GESICHTSBEHANDLUNG

Gönnen Sie Ihrer Haut genau das, was sie gerade braucht, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut. Jeder Mensch ist anders – und jede Haut auch. Nach einer sorgfältigen Reinigung und einem erfrischenden Peeling wird die Haut bedarfsgerecht versorgt. Hochkonzentrierte Wirkstoffseren, eine effektiv Touch-Massage und eine spezielle Maske versorgen Ihre Haut optimal. Für eine spürbar gepflegte Haut.

**Dieses Schönheitsritual bieten wir in drei Intensitätsstufen:**

**25 Minuten Anwendungszeit beinhaltet:**

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Kurzmassage von Gesicht und Hals sowie Tagespflege

**50 Minuten Anwendungszeit beinhaltet:**

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Wirkstoffserum, Tiefenreinigung oder Kurzmassage von Gesicht und Hals, Gesichtsmaske und Tagespflege.

**80 Minuten Anwendungszeit beinhaltet zusätzlich:**

Tiefenreinigung, intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Spezialmaske, spezielle Augen-Intensivpflege

**Bestimmen Sie für Ihre Behandlung die Dauer:**

**25 Min | 52,–€**

**50 Min | 98,–€**

**80 Min | 144,–€**



## ENERGIEVOLLE AUSSTRAHLUNG –

### LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG MIT BABOR

Intensive Tiefenpflege der neuesten Generation – umfassend gegen jede Art von Falten mit idealer Wirkstoffkombination. Hochkonzentrierte Aktivstoffe arbeiten tief in Ihrer Haut für makellose Schönheit. Mimikfalten werden gemildert. Es fühlt sich straffer und fester an. Die Gesichtskonturen erscheinen definierter. Für ein strahlendes und schönes Erscheinungsbild.

**50 Min | 98,–€**



## BLÜHENDE FASZINATION –

### FESTIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT BABOR

Für ein sichtbar und fühlbar verbessertes Hautbild. Umfassend gegen jede Art von Falten. Diese Behandlung ist eine Synergie aus aktiver Beauty-Pflege und wirkungsvollen Massagegriffen. Lässt Ihre Haut straffer, elastischer und glatter aussehen.

**80 Min | 144,–€**



### **FLIESENDE LEICHTIGKEIT – LYMPHDRAINAGE GESICHT**

Die spezielle und sehr sanfte Massagetechnik löst Stauungen im Lymphsystem. Tiefe Entspannung, Beruhigung und Erholung des vegetativen Nervensystems sind wohltuende zusätzliche Wirkungen. Stärken Sie Ihre Immunabwehr und fördern Sie Ihre Vitalität.

**25 Min | 52,-€**

## **KOSMETIK ZUM AUFBUCHEN**

Integrieren Sie diese Pakete in die zuvor aufgeführten Behandlungen, ausgenommen "Fließende Leichtigkeit - Lymphdrainage Gesicht".

### **FASZINIERENDE ERSCHEINUNG – Sensationell Eyes Treatment**

Reinigung, Augenserum, Augenmassage, Augenmaske, Abschlusspflege. Diese intensive Pflege lässt Ihre Augen strahlen.

**15 Min | 27,-€**

### **SCHNELLER DURSTLÖSCHER – Crash Kur mit Ampullen**

Erleben Sie wie bis zu 10 Ampullen den Durst Ihrer Haut löschen.

**25 Min | 52,-€**

### **SPÜRBARER SCHÖNHEITSMACHER – Collagen Face**

Ideal für die irritierte Haut, gegen Linien und Fältchen – für eine jugendlich straffe Haut. Spüren Sie die neue Spannkraft.

**25 Min | 52,-€**

**Augenbrauen zupfen\***      **17,-€**

**Augenbrauen färben\***      **17,-€**

**Wimpern färben\***      **27,-€**

*\*zusätzlicher Zeitaufwand – bitte direkt bei Buchung angeben*

### **DEPILATION MIT WARMWACHS - OBERLIPPE ODER KINN**

Bei dieser Methode werden die Haare vorübergehend entfernt.

**10 Min | 17,-€**

### **EINFACH SCHÖN – TYPGERECHTES MAKE-UP**

Wir beraten Sie gerne zu Ihrem perfekten Tages Make-Up.

**25 Min | 52,-€**



# FÜR DEN MANN



## ERFISCHENDES EINTAUCHEN – GESICHTSBEHANDLUNG EBENHOLZ

Vergessen Sie den Stress des Alltags und tauchen Sie ab. Es erfrischt Geist und Körper mehr als ein Sprung ins kühle Nass. Den Anfang macht eine gründliche Reinigung der Gesichtshaut. Eine stimulierende Gesichts-Massage, ein belebendes Augenserum und ein Gesichtsserum runden Ihr Frischeerlebnis ab. Natürliche High Tech Power für IHN. Für ein erfrischendes Aussehen.

**25Min | € 52,-**



## RUHE GENIESSEN – GESICHTSBEHANDLUNG EBENHOLZ

Schon beim Ausblick in die Natur erholt sich Ihr Körper. Eine sanfte Reinigung mit Birkenblattextrakt, eine regenerierende Heilerde-Maske und ein Wirkstoffelixier beruhigen die Gesichtshaut maximal. Eine leichte Tagespflege entspannt zusätzlich, schützt die Haut vor Umweltbelastungen und rundet das Entspannungserlebnis ab.

Man sieht Ihnen die Entspannung und Erholung an.

**50 Min | 98,-€**



## KRAFT TANKEN – GESICHTSBEHANDLUNG EBENHOLZ

In einem Leben voller Erlebnisse und neuer Erfahrungen braucht man auch Kraftquellen für neue Energie. Die Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und einer kraftvollen Massage wird unterstützt durch die Lift-Kraft-Maske, eine Wirkstoffampulle und die Kraftpflege mit Eichenextrakt. Eine belebende Kopf- und Nackenmassage runden Ihr Erlebnis ab. Das Ergebnis: ein starkes Hautgefühl und eine dynamische Ausstrahlung.

**80 Min | 144,-€**

# HÄNDE & FÜSSE



## SICHTLICH BERÜHRT – MANIKÜRE

Gepflegte Hände gehören zu den selbstverständlichen Annehmlichkeiten für allgemeines Wohlbefinden. Gönnen Sie Ihren Händen unser Verwöhnprogramm.

**Die Maniküre bieten wir Ihnen in zwei Intensitätsstufen:**

**25 Minuten Express Maniküre:**

Formen der Nägel, Nagelhautkorrektur

**50 Minuten Klassische Maniküre:**

Zusätzlich ausgiebige Reinigung der Nägel, Pflege der Haut durch eine kurze Massage



## ZART SPÜREN - PEDIKÜRE

Auch Ihre Füße haben sich eine Auszeit verdient. Wir reinigen und pflegen Ihre Füße streichelnd und sorgen für Entspannung und absolutes Wohlbefinden.

**Die Pediküre bieten wir Ihnen in zwei Intensitätsstufen:**

**25 Minuten Express Pediküre:**

Formen der Nägel, Entfernung der Hornhaut

**50 Minuten Klassische Pediküre:**

Zusätzlich Fußbad, ausgiebige Reinigung der Nägel, Pflege der Haut durch eine kurze Massage

**Bestimmen Sie für Ihre Maniküre oder Pediküre die Dauer:**

**25 Min | 52,-€**

**50 Min | 98,-€**

## LEUCHTENDER ANBLICK – Nägel lackieren

Wählen Sie Ihre Lieblingsfarbe!

**15 Min | 27,-€**



# WELLNESS-BEHANDLUNGEN



## WAHRE FREUDE –

### *Zeller* GardenSPA KÖRPERPEELING

Ein Peeling bedeutet auch Loslassen – wohltuend bringt es natürliche Energien hervor. So spüren und fühlen Sie sich selbst wieder neu und zart.

**25 Min | 56,-€**

Die reinigende Wirkung eines Peelings ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Massage oder Körperpackung. Die Poren sind geöffnet, die Wirkstoffe können sich entfalten und vitalisieren die Haut. Wählen Sie zwischen einem Molke- oder Salz-Peeling.



## PFLEGENDES ERLEBNIS –

### *Zeller* GardenSPA KÖRPERPACKUNGEN

Körperpackungen wirken vor allem stärkend und gesundheitsfördernd, sie können das Hautbild verbessern, Verspannungen auflösen und den Energiefluss des Körpers wieder harmonisieren, da zwischen der Haut und den Nervenbahnen eine direkte Verbindung besteht. Ein wohltuendes Pflegeergebnis für einen vitalen Körper.

**25 Min | 52,-€**

# MASSAGEN



## GANZ FÜR MICH –

### *Zeller* GardenSPA MASSAGE

Eine Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Steigerung des Wohlbefindens und die Entspannung Ihrer Muskulatur stehen im Mittelpunkt. Mit unseren maßgeschneiderten Massagetechniken können wir uns bei Zeit, Intensität und Schwerpunkt der Anwendung ganz nach Ihren Wünschen richten.

<b>Teilkörpermassage</b>	<b>25 Min   52,-€</b>
<b>Ganzkörpermassage</b>	<b>50 Min   98,-€</b>
	<b>80 Min   144,-€</b>

# ERLEBNISMASSAGEN



## BEFREITE WOHLTAT – KOPF-, RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

Eine ideale Kombination, bei der nicht nur Ihr Rücken, sondern auch Ihre Schulter- und Nackenmuskulatur mit speziellen Grifftechniken gelockert wird. Die anschließende Kopfmassage sorgt für schnelles Abschalten und Gedankenberuhigung. Sie fühlen sich entspannt, frei und ganz bei sich.

**50 Min | 98,-€**



## BERÜHRENDE GEFÜHLE – AROMA-KERZENMASSAGE

Das warme Öl der Massagekerze und ihr angenehmer Duft bilden die Basis dieser Entspannungsmassage. Wählen Sie Ihr persönliches Aroma. Muskuläre Verspannungen werden gelöst und der Geist beruhigt. Das besondere Pflegewachs der Aromakerze verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl. Eine Verwöhnzeit mit leuchtenden Momenten.

**50 Min | 98,-€**



## ÜBERZEUGEND KLAR – DETOX-MASSAGE

Für eine vitale Ausstrahlung Ihres Körpers. Eine ausgewogene Kombination aus tiefgreifenden, ausleitenden Massagebewegungen und intensiver Pflege. Saftige Schröpfstechniken mit Massage Cups fördern die Durchblutung, Wirkstoffextrakte sorgen für Elastizität und ein gefestigtes Hautbild. Die Elastizität der Haut wird gefördert und der Körper entgiftet.

**50 Min | 98,-€**



## ERDVERBUNDEN VERWURZELN – FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Druckpunktmassage mit gezielten Griffen an Ihren Fußreflexzonen wirkt auf den gesamten Körper. Die Durchblutung der Fußmuskulatur wird verbessert, der Lymphfluss in den Beinen wird angeregt und Muskelverspannungen lösen sich. Für einen energetischen Ausgleich.

**25 Min | 56,-€**

**50 Min | 102,-€**



### **WAHRE NATURKRAFT – SPORT- UND FASZIENMASSAGE**

Eine Kombinationsanwendung, die kraftvoll „unter die Haut“ geht. Belebende Massagegriffe lockern die vom Sport beanspruchte Muskulatur. Die anschließende Faszienbehandlung löst Spannungen im Bindegewebe. Ihre Gesamtbeweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern sich. Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körperentspannung.

**50 Min | 102,-€**



### **WOHLIGE WÄRME – HOT STONE MASSAGE**

Diese tiefenentspannende Massage stimuliert die Energiezentren des Körpers durch angenehm warme Steine. Genießen Sie die Tiefenwärme dieser wohltuenden Massage, die alle Körpersysteme anregt. Energieblockaden lösen sich und Sie fühlen sich wie neu geboren!

**50 Min | 102,-€**



### **NATÜRLICHKEIT GENIEßEN – HONIGMASSAGE**

Eine ausgleichende Massage mit Honig und Ingwer. Die positiven Eigenschaften des Honigs wirken pflegend und entspannend: Die Reflexzonen, der Stoffwechsel und die Durchblutung werden angeregt. Abschließend durchdringt die Wärme der Bienenwachspackung den Körper: Für tiefe Berührung auf allen Ebenen.

**50 Min | 102,-€**



### **IM EINKLANG – KOPF-, NACKEN-, DEKOLLETÉ- UND FUSSMASSAGE**

Eine Massage, die zur Ruhe kommen und dem Alltag entfliehen lässt. Bei dieser Kombination wird die Nackenmuskulatur gedehnt, die Brustmuskulatur gelockert und der Kopf mit warmem Öl und entspannenden Griffen massiert. Fühlen Sie sich frei und atmen Sie durch. Im Anschluss wird die Fußmuskulatur aktiviert, der Lymphfluss sanft angeregt und Verspannungen gelöst.

**50 Min | 102,-€**



### **WOHLIGE ENTSPANNUNG – LOMI LOMI MASSAGE**

Die Königin der Massagen - bei dieser ganzheitlichen Massage werden Verspannungen durch gezielte Bewegungen gelöst, die Muskulatur gelockert und Körper und Seele in Einklang gebracht

**80 Min | 158,-€**

# DAY SPA PACKAGES

*Zeller* **GardenSPA**

Für uns ist der Bezug zur Natur, die Bedeutung des Gartens und dessen Aufenthaltsqualität für die Gäste ein Herzensanliegen. Diese Qualität nach innen in das SPA zu transferieren ist Teil unseres SPA-Konzeptes. Es gibt drei Saunen, einen Indoor- und einen Outdoorpool, einen Fitnessraum, verschiedene Ruheräume sowie zwei Behandlungsräume für Beauty- und Massageanwendungen.

Beinahe jeder dieser Räume des *Zeller* **GardenSPA** verfügt über einen freien Blick und Zugang zum liebevoll angelegten großzügigen Garten. Der Garten bietet den Gästen die Möglichkeit, im Freien inmitten der Natur zu sein und diese zu genießen. Die vorwiegend heimischen Bäume und Gehölze spenden an sonnigen Tagen wohltuenden Schatten. Der Garten ist somit eine natürliche Erweiterung der Erholungsflächen und Raum für innere Ruhe und Entspannung.



## AUSZEIT

### IM *Zeller* GardenSPA

Neue Energie für Körper und Geist. Eine maßgeschneiderte, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage lässt Ihre Muskulatur geschmeidig und wieder leistungsfähig werden. Der begleitende Besuch in unserem Sauna- und Poolbereich unterstützt Ihre Muskulatur bei der Erholung. Körper und Geist atmen durch.

- 25 minütige Behandlung nach Wunsch à 52,-€
- 50 minütige Behandlung nach Wunsch à 98,-€
- DAY SPA Eintritt ganztags von 10 - 22 Uhr
- Bademantel, Handtücher, Slipper und Tee- und Wasserstation während des Aufenthalts
- SPA Lunch

204,-€ pro Person



## VERWÖHNZEIT

### IM *Zeller* GardenSPA

Schenken Sie sich gemeinsame Zeit. Ob eine Gesichtsbehandlung oder eine entspannende Massage – Sie haben die Wahl. Eingebettet in die Natur, schenkt Ihnen unser Sauna- und Poolbereich den Raum für gemeinsame Erholung und Pflege.

- 50 minütige Behandlung nach Wunsch à 98,-€
- DAY SPA Eintritt ganztags von 10 bis 22 Uhr
- Bademantel, Handtücher, Slipper und Tee- und Wasserstation während des Aufenthalts
- SPA Lunch

164,-€ pro Person



## BLÜHENDER MORGEN

### IM *Zeller* GardenSPA

Genießen Sie die Ruhe am Morgen und verleihen Sie Ihrer inneren und äußeren Schönheit neue Kraft. Lassen Sie sich von der auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlung in den Tag beflügeln. Eingehüllt in Ihren Bademantel, mit Blick in den Garten, zaubert dies ein Lächeln auf Ihr Gesicht und Ihre Seele.

- 50 minütige Behandlung nach Wunsch à 98,-€
- Early Bird-Eintritt von 10 bis 14 Uhr
- Bademantel, Handtücher, Slipper und Tee- und Wasserstation während des Aufenthalts
- SPA Lunch

144,-€ pro Person



## FEIERABEND RELAX-ZEIT

### IM *Zeller* GardenSPA

Lassen Sie sich nach einem stressigen Tag verwöhnen, genießen Sie eine Auszeit und tanken Sie Kraft.

- 25 minütige Behandlung nach Wunsch à 52,-€
- Bademantel, Handtücher, Slipper und Tee- und Wasserstation während des Aufenthalts
- Feierabendeintritt von 17 bis 22 Uhr

90,-€ pro Person

## FEIERABEND-ZEIT IM *Zeller* GardenSPA

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, an einem besonderen Kraftort. Genießen Sie einen Abend lang unseren Sauna- und Poolbereich mit allen Sinnen. Finden Sie einen neuen Lieblingsplatz im Grünen – unser *Zeller* GardenSPA.

- Bademantel, Handtücher, Slipper und Tee- und Wasserstation während des Aufenthalts
- Feierabendeintritt von 17 bis 22 Uhr

42,-€ pro Person | Bei freier Kapazität buchbar mit telefonischer Voranmeldung

# WISSENSWERTES

## BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, Behandlungen telefonisch bei uns zu buchen, damit wir Sie persönlich beraten und individueller auf Ihre Wünsche eingehen können. Sie erreichen uns unter **+49 (0) 6188 918 – 181**. Bei externen Reservierungen bitten wir um Bestätigung per Kreditkarte zur Termingarantie.

## GENUSS ZU ZWEIT

Fragen Sie uns nach Anwendungen, die Sie zu zweit in unserem Partner-Behandlungsraum genießen können. Bitte geben Sie dies bei Buchung mit an, damit wir für Sie reservieren können.

## BEHANDLUNGSDAUER

Bitte kommen Sie einige Minuten früher zum vereinbarten Treffpunkt und trinken Sie eine Tasse Tee vorab, damit Sie Ihre Behandlung entspannt genießen können. Die hier angegebenen Behandlungszeiten beinhalten die Begrüßung und Verabschiedung durch unsere Mitarbeiter sowie eine Nachruhezeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Sollten Sie zu spät kommen, müssen wir ggf. Ihre Behandlungszeit kürzen.

## BEKLEIDUNG

Sie erhalten bei uns für die Zeit Ihres Aufenthalts einen Bademantel, Slipper und Badetücher. Möchten Sie unsere Fitness-einrichtungen nutzen, sind Trainingsschuhe und Sportkleidung Voraussetzung. Aus Respekt gegenüber den anderen Gästen möchten wir Sie bitten, auch im Pool-Bereich Badekleidung zu tragen. Die Saunen hingegen sind traditionell textiltfrei.

## ÜBRIGENS...

Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend. Wir behalten uns vor, mit Handtüchern belegte Liegen für ankommende Gäste durch unsere Servicekräfte freizuräumen. Das Mitbringen von Getränken und Snacks ist im **Solar GardenSPA** nicht gestattet. Aus Sicherheitsgründen servieren wir Getränke in Mehrweg-Plastikgläsern. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten SPA-Bereich.

Wir bitten Sie, auf die Nutzung von Mobiltelefonen, Laptop, Video- und Fotokamera zu verzichten. Bei störendem oder gefährdendem Verhalten gegenüber unseren Gästen behält sich das Management das Recht vor, Gästen den Zutritt zu verwehren.

## KINDER

Kinder sind im Poolbereich herzlich willkommen, unter 16 Jahren jedoch nur in Begleitung eines Erwachsenen. Wir bitten Sie, Rücksicht auf die anderen Gäste zu nehmen und Ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt zu lassen. Bitte beachten Sie, dass Bälle oder andere Spielgeräte nicht gestattet sind. Babies begrüßen wir im Poolbereich gerne mit Schwimmwindeln. Der Zutritt zum Saunabereich ist Kindern unter 16 Jahren nicht gestattet. Eltern haften für Ihre Kinder.

## STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Eine kostenlose Stornierung ist bis spätestens 24 Stunden im Voraus möglich. Danach müssen wir 100 % des Behandlungs- sowie Eintrittspreises berechnen.

## TERMINE

Wenn Sie für gebuchte Behandlungen keine konkreten Termine mit uns abgestimmt haben, werden wir Ihre Behandlungstermine im zeitlichen Rahmen Ihres Aufenthaltes (bei Hotelgästen am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 12 Uhr und bei DAY SPA Gästen entsprechend des gebuchten Eintritts) vorsehen.

## WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe oder im Umkleidespind einzuschließen. Für den Verlust von Garderobe oder Wertsachen übernehmen wir keine Haftung.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Schwimmbad</b>	<b>06:00 - 22:00 Uhr</b>
<b>Fitness-Raum</b>	<b>06:00 - 22:00 Uhr</b>
<b>Sauna</b>	<b>16:00 - 22:00 Uhr (Mo - Fr)</b>
	<b>10:00 - 22:00 Uhr (Sa + So)</b>

ENTSPANNEN  
ERHOLEN  
GENIESSEN



*Zeller* - Hotel & Restaurant -

*Zeller* **GardenSPA**

Aschaffenburg Straße 2 | 63796 Kahl

**Tel.: +49 (0) 61 88 91 8 - 181**

**E-Mail: [spa@hotel-zeller.de](mailto:spa@hotel-zeller.de)**

**[www.hotel-zeller.de](http://www.hotel-zeller.de)**