

ENTSPANNEN
ERHOLEN
GENIESSEN



Zeller
GARDEN
★★★★SPA

AKTIVE GÄSTE

UNSERE EMPFEHLUNGEN

Bewegung fördert die Gesundheit, stärkt den Stoffwechsel- und Energiehaushalt unseres Körpers. Für Ihre sportliche Leistungsfähigkeit ist eine gute Balance von An- und Entspannung sowie die Aufarbeitung der Muskulatur wesentlich. Nachfolgend aufgeführte Anwendungen sind darauf ausgerichtet, Ihren Körper in diesem Gleichgewicht zu unterstützen.



WAHRE NATURKRAFT – SPORT- UND FASZIENMASSAGE

Für Aktivurlauber. Eine Kombinationsanwendung, die kraftvoll „unter die Haut“ geht. Belebende Massagegriffe lockern die vom Sport beanspruchte Muskulatur. Die anschließende Faszienbehandlung löst Spannungen im Bindegewebe. Ihre Gesamtbeweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern sich. Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körperentspannung.

50 Min | € 92,-



WOHLIGE WÄRME – HOT STONE MASSAGE

In der Ruhe liegt die Kraft. Diese tiefenentspannende Massage stimuliert die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Steinen in Kombination mit warmen Kräuterölen. Genießen Sie die Tiefenwärme dieser wohltuenden Massage, die buchstäblich unter die Haut geht – und alle Körpersysteme anregt. Energieblockaden lösen sich durch das gezielte Auflegen der warmen Kraft-Steine auf Ihre Energiebahnen. Sie erfahren urige Kraft, Geborgenheit und neue Energie für Ihren Körper und Ihre Seele.

Rückenmassage 25 Min | € 48,-

Ganzkörpermassage 50 Min | € 92,-



ERDVERBUNDEN VERWURZELN – FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Das gibt Auftrieb. Mit gezielten Griffen an Ihren Fußreflexzonen wirkt diese Druckpunktmassage auf den gesamten Körper. Die Durchblutung der Fußmuskulatur wird verbessert, der Lymphfluss in den Beinen wird angeregt und Muskelverspannungen lösen sich - für einen energetischen Ausgleich.

25 Min | € 48,-

ZIELE & WIRKUNG

- **Tiefgreifende Entspannung**
- **Bewegungs- und Gedankenfreiheit**
- **Harmonisierung von Körper & Seele**